

POLYÁNKI BALÁZS

## Segítő kapcsolatok lélektana IV.

### SZEMÉLYISÉGÜNK HAJTÓERŐI



---

#### “TRUE HOME” SEMINAR (“Igazi Otthon” Szeminárium)

**Mottó:**

“a few basic principles can help us to  
improve our dealings with others” /Philip Burnard, 1999/  
“néhány alapelv segíthet jobbra válni  
abban, ahogyan másokkal foglalkozunk” /Philip Burnard, 1999/

---

#### *Szemináriumi irodalomjegyzék és ajánlott irodalom*

##### Hivatkozások listája

- 1-Atkinson, R. L. et al (1995): *Pszichológia*. Osiris-Századvég, Budapest
- 2- Carver, C. S.; Scheier, M. F. (1998): *Személyiségpszichológia*. Osiris Kiadó. Budapest
- 3-Steckler, T. (2005): The neuropsychology of stress. In: Steckler, T.; Kalin, N. H.; Reul, J. M. H. M. (szerk): *Handbook of Stress and the Brain. Part 1, The Neurobiology of Stress*. Elsevier, Amsterdam, The Netherlands
- 4- Hoyle, R. H. et al (2002): Reliability and validity of a brief measure of sensation seeking. In: *Personality and Individual Differences* 32 (2002) 401–414, Pergamon, USA
- 5- Matthews, G. (2000): Distress. In: Fink, G. (szerk): *Encyclopedia of Stress. Volume 1*. Academic Press. San Diego. USA.
- 6-Brislin, R. W.; Lo, K. D. (2006): Culture, Personality, and People’s Uses of Time: Key Interrelationships. In: Hersen, M.; Thomas, J. C. (szerk.): *Comprehensive Handbook of Personality and Psychopathology*. John Wyles and sons, Inc. New Jersey.
- 7-[Engaging in Self-Awareness: How Not to Judge When Helping Others \(socialworklicensemap.com\)](https://socialworklicensemap.com)
- 8- Hoyle, R.H. (edit) (2010): *Handbook of Personality and Self Regulation*. Wiley-Blackwell, UK
- 9-Paulhus, D. L.; Martin, C. L. (1987): The Structure of Personality Capabilities. In: *Journal of Personality and Social Psychology* 1987, Vol. 52, No. 2,354-365
- 10-Allen, J.; Brock, S. A. (2000): *Health Care Communication Using Personality Type. Patients are different!* Routledge, London
- 11-Digman, J. M. (1990): Personality Structure: Emergence of the Five-Factor Model. In: *Annual Review of Psychology* Vol. 41:417-440 (Volume publication date February 1990)  
<https://doi.org/10.1146/annurev.ps.41.020190.002221>

- 12-Forshaw, M. (2003): *Advanced Psychology: Health Psychology*. Hodder & Stoughton. London
- 13-Cervone, D.; Mischel, W. (edit) (2002): *Advances in Personality Science*. The Guilford Press. New York
- 14-Narvaez, D.; Lapsley, D. K. (2009): *Personality, Identity and Character. Explorations in Moral Psychology*. Vambrudge University Press, UK (**Integritás téma**)
- 15- Arciero, G.; Bondolfi, G. (2009): *Selfhood, Identity and Personality Styles*. Wiley-Blackwell. UK
- 16- Matthews, G.; Deary, I. J.; Whiteman, Mc. C. (2003): *Personality Traits*. Second Edition. Cambridge University Press. UK
- 17-R. H. Hoyle (2010): *Handbook of personality and self-regulation*. Wiley-Blackwell. UK
- 18-Lamers, S. M. A. (2012). *Positive mental health: Measurement, relevance and implications*. Enschede, the Netherlands: University of Twente.
- 19-<https://www.psychologytoday.com/us/blog/theory-knowledge/201512/understanding-the-human-health-illness-continuum>
- 20-Richard Neil (1994): *Stress: Taming the Tyrant*. Teach Services Inc , New York
- 21-Dumont, F. (2010): *A History of Personality Psychology. Theory, Science and Research from Hellenism to the Twenty-First Century*. Cambridge University Press, UK
- 22-Canli, T. (edit) (2006): *Biology of Personality and Individual Differences*. The Guilford Press, New York
- 23-Trull, T. J. (2005): *Clinical Psychology*. Seventh Edition. Wadsworth Cengage Learning, US
- 24-Abbott, T. (2001): *Social and Personality Development*. Routledge, UK
- 25- Szirmák, Zs.; Raad, B. D. (1994): Taxonomy and structure of Hungarian personality traits. In: *European Journal of Personality, Vol. 8,95-117 (1994)*
- 26-Millon, T.; Lerner, M. J. (2003): *Handbook of Psychology. Volume 5, Personality and Social Psychology*. John Wiley & Sons, Inc.
- 27-Quenk, N. L. (1996): *In The Grip. Our Hidden Personality*. Consulting Psychologists Press Inc., Palo alto, California
- 28-Lamers, S. M. A. (2012). *Positive mental health: Measurement, relevance and implications*. Enschede, the Netherlands: University of Twente. the Netherlands.
- 29-King, E.B.; George, J. M.; Hebl, M. R. (2005): Linking Personality to Helping Behaviors at Work: An Interactional Perspective. Blackwell Publishing. In: *Journal of Personality* 73:3, June 2005
- 30-Magnano, P. et al (2015): Relationships between Personality and Burn-Out: An Empirical Study with Helping Professions' Workers. In: *International Journal of Humanities and Social Science Research*, 2015, 1, 10-19

### **További ajánlott irodalom segítő foglalkozásúak számára**

- 1-Watzlawick, P.; Weakland, J. H. Fisch, R. (2008): *Változás - A problémák keletkezésének és megoldásának elvei*. Animula Kiadó, Budapest
- 2-Szilágyi, V. (1983): *Együttérzés, önzetlenség, felelősség*. Második kiadás. Tankönyvkiadó, Budapest
- 3-Singer, M. (2016): *Vigasztalódás a gyászban. A haláleset és válás utáni veszteség feldolgozása*. Második kiadás. Jaffa Kiadó, Budapest.
- 4-Vikár, Gy. (1980): *Az ifjúkor válságai*. Gondolat Kiadó, Budapest.
- 5-Tomcsányi, T.; Fodor, L.; Kónya, O. (1990): Altruizmus, segítő szindróma, érett segítő identitás. In: *Psychiatria Hungarica, V. (1990) 3. 213-222*.
- 6-Molnár, P.; Csabai, M. (1994): *A gyógyítás pszichológiája*. Springer Hungarica, Budapest
- 7-Kulcsár, Zs. (1998): *Egészségpszichológia*. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest
- 8-Hézsér, G. (1996): *Miért? Rendszerszemlélet és lelki gondozói gyakorlat. Pasztorálpszichológiai tanulmányok*. Kálvin Kiadó, Budapest

- 9-Fekete, S. (1991): Segítő foglalkozások kockázatai. Helfer szindróma és burnout jelenség. In: *Psychiatria Hungarica*, VI. (1991) 1. 17-29.
- 10-Máté, G. (2013): *Szétszórt elmék. A figyelemhiány zavar új gyógymódja*. Libri Kiadó, Budapest.
- 11-Buda, B. (1988): *A közvetlen emberi kommunikáció szabályszerűségei*. Harmadik, átdolgozott és bővített kiadás, Tömegkommunikációs Kutatóközpont, Budapest
- 12-Csíkszentmihályi, M. (1997): *Flow. Az áramlat. A tökéletes élmény pszichológiája*. Akadémiai Kiadó, Budapest
- 13-Czeglédi, E.; Tandarai-Kovács, M. (2019): A kiégés előfordulása és megelőzési lehetőségei ápolók körében. In: *Orvosi Hetilap*, Vol 160, Issue 1, <https://doi.org/10.1556/650.2019.30856>
- 14-Pilling, J. (2019): *Orvosi kommunikáció a gyakorlatban*. Második kiadás. Medicina Kiadó, Budapest
- 15-Buda, B. (2018): *Mentálhigiéné tanulmánygyűjtemény*. Animula Kiadó, Budapest
- 16-Buda, B. (2003): *A lélek egészsége. A metálhigiéné alapkérdései*. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest
- 17-Durkó, M. (1980): *A felnőttnevelés és népművelés pszichológiai és andragógiai kérdései* (Szöveggyűjtemény külföldi szakirodalomból). Tankönyvkiadó, Budapest
- 18-Tringer, L. (2007): *A gyógyító beszélgetés*. Medicina Kiadó, Budapest
- 19- Ritoókné, Á. M. (1998): *A tanácsadás pszichológiája*. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest
- 20- Gordon, T. (1990): *Szülői hatékonyság tréning*. Gondolat, Bp
- 21- Bagdy E. (1986): *Családi szocializáció és személyiség zavarok*. Tankönyvkiadó, Budapest
- 22-Dávid, M.; Gefferth, É.; Nagy, T.; Tamás, M. (2014): *Mentorálás a tehetséggondozásban*. Géniusz Könyvek. Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége, Budapest

#### Kapcsolat és információ:

Polyánki Balázs  
(+36) 70 620 6078  
[segito@segitokapcsolatok.hu](mailto:segito@segitokapcsolatok.hu)  
[www.segitokapcsolatok.hu](http://www.segitokapcsolatok.hu)

Lista összeállíva: 2022. februárjában