

POLYÁNKI BALÁZS

Segítő kapcsolatok lélektana (Harmadik modul – A fejlődés forrásai)



“TRUE HOME”
 (“Igazi Otthon”)

Mottó:

“a few basic principles can help us to
improve our dealings with others” /Philip Burnard, 1999/
“néhány alapelv segíthet jobbra válni
abban, ahogyan másokkal foglalkozunk” /Philip Burnard, 1999/

Szemináriumi irodalomjegyzék és ajánlott irodalom

Hivatkozások listája

- 1-O’Connor, J.; Lages, A. (2005): *NLP Tréning. Gyakorlati útmutató a bennünk rejlő lehetőségek kibontakoztatására.* Bioenergetic, Kiadó, Budapest
- 2-O’Connor, J. (2002): *NLP Kézikönyv. Gyakorlati útmutató kívánt eredményeink eléréséhez.* Bioenergetic Kiadó, Budapest
- 3-Bandler, R. (2008): *Get The Life You Want. The Secrets to Quick and Lasting Life Change.* Harper Element, USA pp 24-27 time line
- 4-Csíkszentmihályi, M. (2009): *A fejlődés útjai. A harmadik évezred pszichológiája.* Nyitott Könyvműhely, Budapest
- 5-Ranschburg, J. (1998): *Pszichológiai rendellenességek gyermekkorban.* Nemzeti Tankönyvkiadó
- 6-Mérei, F.; V. Binét, Á. (1970): *Gyermeklélektan.* Hetedik kiadás. Gondolat. Budapest
- 7-Ranschburg, J. (1998): *Az érzelem és a jellem lélektanából. Fejlődéslélektani tanulmányok.* Okker. Budapest
- 8-Vikár, Gy. (1980): *Az ifjúkor válságai.* Gondolat, Budapest
- 9-Allport, G. (1997): *A személyiség alakulása.* Kairosz, Budapest
- 10-Neufeld, G.; Máté, G. (2004): *A család ereje.* Libri Kiadó, Budapest
- 11-Kozéki, B. (1987): *Moralitás, jellemfejlés.* Tankönyvkiadó, Budapest
- 12-Ranschburg, J. (1998): *Szeretet, erkölcs, autonómia.* 5. kiadás, OKKER Kiadó Budapest
- 13-Bettelheim, B. (1994): *Az elég jó szülő.* Gondolat, Budapest
- 14-O’Connor, J.; Lages, A. (2005): *NLP Tréning.* Bioenergetic Kft. Budapest
- 15-Csíkszentmihályi, M. (2001): *FLOW. Az áramlat. A tökéletes élmény pszichológiája.* Akadémiai Kiadó, Budapest
- 16- Cameron, N. (2002): *Human Growth and Development,* Academic Press, New York.
- 17-Erikson, E. (1997): Az emberi életciklus. In: *Bernáth, L.; Solymosi, K. (szerk.) (1997): Fejlődéslélektan olvasókönyv. Tertia Kiadó, Budapest pp27-41*

- 18- Kohlberg, L. (1997): Az igazságosságra vonatkozó ítéletek hat szakasza. In: *Bernáth, L.; Solymosi, K. (szerk.) (1997): Fejlődéslélektan olvasókönyv. Tertia Kiadó, Budapest pp199-217*
- 19-Scholtes, P. R.; Joiner, B. L.; Streibel, B. J. (2018): *The Team Handbook*. Third Edition. Goal/QPC, USA
- 20- *Khudoyan, S. (2016): A Functional Classification of Human Developmental Stages*. Armenian State Pedagogical University after Kh. Abovyan, Yerevan, Armenia
- 21-Poulin, J.; Young, T. (1997): Development of a Helping Relationship Inventory for Social Work Practice. *Research on Social Work Pracuce*, Vol 7 No 4, October 1997 463-489. USA
- 22- Greenhalgh, T.; Heath, I. (2010): *Measuring Quality in the Therapeutic Relationship*, The King's Fund. London, UK
- 23 - <https://www.startofhappiness.com/wheel-of-life-a-self-assessment-tool/>
- 24-Schmehl, J. (2010): *A rehabilitációs-rehabilitációs terápiák elvei, céljai és eljárásai*. NSZFI, Budapest https://www.nive.hu/Downloads/Szakkepzesi_dokumentumok/Bemeneti_kompetenciak_meresi_ertekelesi_eszkozrendszerenek_kialakitasa/3_1284_022_110131.pdf
- 25-Kolb, D. A.; Boyatzis, R. E. (1970): *On the Dynamics of the Helping Relationship. The Journal of Applied Behavioral Science Volume: 6 issue: 3*, page(s): 267-289 Issue published: September 1, 1970
- 26- Nickola C. Overall, Garth J. O. Fletcher and Jeffry A. Simpson H. (2010): Helping Each Other Grow: Romantic Partner Support, Self-Improvement, and Relationship Quality. In: *Pers Soc Psychol Bull published online 21 September 2010* DOI: 10.1177/0146167210383045
- 27- Constantine Sedikides and Erica G. Hepper (2009): *Self-Improvement. Social and Personality Psychology Compass*, 3, 899-917. DOI: 10.1111/j.1751-9004.2009.00231.x
- 28-Mishra, P.K. (2021): *HUMAN GROWTH AND DEVELOPMENT- DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY*. Research Paper. National Council of Educational Research and Training NEW DELHI, INDIA
- 29-Buda, B. (1978): *Az empátia – a beleélés lélektana*. Gondolat, Budapest
- 30-Salamon, J. (1983): *Az érzelmi fejlődés pszichológiája*. Gondolat, Budapest
- 31-Cole, M.; S. R. Cole. (1997): *Fejlődéslélektan*. Osiris Kiadó, Budapest
- 32-Clarke, J. I.; Dawson, C. (2004): *Felnővekedni újra. Hogyan válhatunk jó szüleivé gyermekinknek és saját maguknak*. Z-Press, Budapest
- 33-Forward, S.; Buck, S. (2002): *Toxic Parents. Overcoming their hurtful legacy and reclaiming your life*. Bantam Books, New York
- 34-Vajda, Zs. (2014): *A gyermek pszichológiai fejlődése*. Saxum Kiadó
- 35-Steiner, R. (1992): *A Gyermek Nevelése Szellemtudományi Szempontból*. Harmadik kiadás. Jáspis Kiadó, Budapest.
- 36- Piaget J.; Inhelder B. (1999): *Gyermeklélektan*. Bp. Orisis
- 37- Bagdy E. (1986): *Családi szocializáció és személyiségzavarok*. Tankönyvkiadó. Budapest
- 38- Buda B. (1980): *A személyiségfejlődés és a nevelés szociálpszichológiája*. Budapest. Tankönyvkiadó
- 39- Bagdy, E.; Telkes, J. (1988): *Személyiségfejlesztő módszerek az iskolában*. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest
- 40- Mérei, F. (2001): *Közösségek rejtett hálózata*. Osiris Kiadó, Budapest.
- 41- N. Kollár, K.; Szabó É. (2017, szerk.): *Pedagógusok pszichológiai kézikönyve. I*. Osiris Kiadó, Budapest. I. kötet <https://dtk.tankonyvtar.hu/xmlui/handle/123456789/2913>
- 42-N. Kollár, K.; Szabó É. (2017, szerk.): *Pedagógusok pszichológiai kézikönyve. II*. Osiris Kiadó, Budapest. II. kötet <https://dtk.tankonyvtar.hu/xmlui/handle/123456789/2902>
- 43- N. Kollár, K.; Szabó É. (2017, szerk.): *Pedagógusok pszichológiai kézikönyve. III*. Osiris Kiadó, Budapest. III. kötet <https://dtk.tankonyvtar.hu/xmlui/handle/123456789/2917>
- 44- Hegedűs, J. (szerk, 2006): *Család, gyerek, társadalom. A gyakorlati pedagógia néhány alapkérdése*. Bölcsész Konzorcium. Budapest <http://mek.niif.hu/05400/05461/05461.pdf>
- 45-Rogers, C. R. (2003): *Valkívé válni. A személyiség születése*. Edge 2000 Kft, Budapest
- 46- Zgourides, G. (2000): *Developmental Psychology*. IDG Books. New York.
- 47-Salkind, N. J. (2006, szerk.): *Encyclopedia of Human Development*. SAGE Publications, London

- 48- Goleman, D. (2019): *Érzelmi intelligencia*. Háttér Kiadó, Budapest
49- Barkóczi, I.; Putnoky, J. (1967): *Tanulás és motiváció*. Tankönyvkiadó, Budapest
50- Kline, P. (1988): *Zseninek születtünk!* Agykontroll Kft, Budapest

További ajánlott irodalom segítő foglalkozásúak számára

- 1-Mérő, L. (1997): *Észjárások. A racionális gondolkodás korlátai és a mesterséges intelligencia*. Tercium, Budapest
2-Mérő, L. (1996): *Mindenki másképp egyforma. A játékelmélet és a racionalitás pszichológiája*. Tercium, Budapest
3-Selye, J. (1976): *Stressz distressz nélkül*. Akadémiai Kiadó, Budapest
4-Selye, J. (1973): *Életünk és a stressz*. Hatodik kiadás. Akadémiai kiadó, Budapest
5-Kiss, T. (1987): *A kisgyermek érzelmei*. Tankönyvkiadó, Budapest
6-Szilágyi, V. (1983): *Együttérzés, önzetlenség, felelősség*. Tankönyvkiadó, Budapest
7-Buda, B. (1978): *Empátia – a beleélés lélektana*. Gondolat, Budapest
8-Gordon, T. (1980): *T.E.T. A tanári hatékonyság fejlesztése*. Gondolat, Budapest
9-Deese, J.; Deese, E. K. (1992): *Hogyan tanuljunk?* Panem-McGraw-Hill, Budapest
10-Kürti, J. (1985): *Kreativitás-fejlesztés kisiskoláskorban*. Tankönyvkiadó, Budapest
11-Beaver, D. (1999): *Kényelmes tanulás NLP-vel*. Bioenergetic, Budapest
12-Kardos, L. (1982): *Az érzékeléstől a cselekvésig*. Tankönyvkiadó, Budapest
13-Vekerdy, T. (1984): *Az óvoda és az első iskolai évek – a pszichológus szemével*. Tankönyvkiadó, Budapest
14-Ransburg, J. (2012): *Félelem, harag, agresszió*. Saxum Kiadó, Budapest
15-Kugeman, W. E. (1976): *Megtanulok tanulni*. Gondolat, Budapest
16- Frenkl Sylvia – Rajnik Mária: (2002): *Életesemények a fejlődéslelektan tükrében*. Mentálhigiénés kultúra sorozat. Semmelweis Egyetem – Párbeszéd (Dialógus) Alapítvány, Budapest, 2002
17- Selma H. Fraiberg (1990): *Varázsos évek*. Park Kiadó, 1990.
18- Donald W. Winnicott: *Kisgyermek, család, külvilág*. Budapest, Animula Kiadó, 2000.
19- Tróbert Anett Mária: Az időskori lelkipozíció: lehetőségek és kihívások. In: *Embertárs*, 2009/2. 191-200.
20- Gyökössy Endre: Öregedés-öregség. In: Jelenits I. – Tomcsányi T. (szerk.): *Tanulmányok a vallás és lélektan határterületeiről*. SE – Párbeszéd (Dialógus) Alapítvány, Budapest, 2003. 228-245.
21- Kast, V.: *A gyász*. T-Twins Kiadó, Budapest, 1995.
22- Hajduska M. (2010) *Krizislelektan*. Eötvös Kiadó, Budapest,
23- Csáky-Pallavicini R. – Nemes Ö. SJ – Török G. – Tomcsányi T.: *Merre tart a lelkipozíció?* Továbbképzés és modellek. In: *Embertárs*, 2003./1. 34-39
24- Tringer L: *A gyógyító beszélgetés*. HIETE, Budapest, 1998. 7-22. (A személyközpontú irányzat...), 94-100. (A feltétel nélküli elfogadás), 109-113. (Kongruencia). Más kiadások is megfelelők, ill. a szöveg interneten is hozzáférhető: <http://hu.scribd.com/doc/91083451/A-Gyogyito-Beszelgetes#scribd>
25- Tomcsányi T. – Fodor L.: Segítő kapcsolat, segítő szindróma, segítő identitás. In: Jelenits I. – Tomcsányi T. (szerk.): *Egymás közt – egymásért*. Róm. Kat. Egyházi Szeretetszolgálat és a Budapest XIII. ker. Tanács HÍD Családsegítő Központja, valamint a Szeged-Csanádi Püspökség kiadása, 19-45.
26- Ónody S.: Kiegészítő tünetek (burnout szindróma) keletkezése és megoldási lehetőségei. In: *Új Pedagógiai Szemle*, 2001/5. 80-85., ill. interneten: <http://epa.oszk.hu/00000/00035/00049/2001-05-ta-Onody-Kiegesesi.html>
27- Henri Nouwen: *A sebzett gyógyító*. Ursus Libris, Budapest, 2006.
28-Henri Nouwen: *Nyújtsd kezéd*. Ursus Libris, Budapest, 2007.
29-Richard Rohr: *Jób és a szenvedés misztériuma*. Ursus Libris, Budapest, 2007.
30- Sámuel Pfeifer: *Pszichiátria és lelkipozíció. Hogyan segíthetünk lelki zavarokkal küzdő embertársainkon?* Koinonia, Kolozsvár, 2000.

31-Csáky-Pallavicini R. – Ittész A. – Harmatta J. – Egri L. – Szabó T. – Tomcsányi T.: Mentálhigiénés szemléletű emberszolgálat. A lelkiigondozás mint segítő hivatás. In: *Pszichoterápia*, 2008. április, 90-99.
32- Goldenberg, H., I. (2008): *Áttekintés a családról. 1. kötet*. Családterápiás olvasókönyv sorozat 19., Bp. Animula,

Kapcsolat és információ:

Polyánki Balázs
(+36) 70 978 3618
segito@segitokapcsolatok.hu
www.segitokapcsolatok.hu

Lista összeállítva: 2021. szeptemberében